

Sukcesy sportowe uczniów ZSCKR w Sokolowie Podlaskim

w roku szkolnym 2021/2022.

- **23.09.2021r. Regionalna Liga LA w Siedlcach .**

Klasyfikacja medalowa:

II miejsce w biegu na 400 m - Bartosz Serewiś II LT

II miejsce w biegu na 1500 m - Karol Rozbicki II HT

III miejsce w skoku w dal - Julia Sejbuk II LT

III miejsce w skoku w dal - Igor Matysiak III MT

III miejsce w pchnięciu kulą- Michał Sawicki I BT

III miejsce w biegu sztafetowym 4x100 m - Daria Sówka I MT, Karolina Ostrowska III PT, Julia Sejbuk II LT, Patrycja Michaluk II LT

W pierwszej dziesiątce znaleźli się:

IV miejsce w pchnięciu kulą - Kamila Chwedorczyk I ITL

IV miejsce w pchnięciu kulą- Maciej Józwiak IV MT

IV miejsce w rzucie oszczepem - Sebastian Mateusiak III L4

VI miejsce w biegu na 400 m - Julia Pałka IPT

VI miejsce w skoku w dal - Łukasz Sawicki III ABD

VII miejsce w biegu na 400 m - Julia Pałka IPT

VII miejsce w pchnięciu kulą -Martyna Denkwicz IV ITL

VII miejsce w biegu na 1500 m - Piotr Brzezik I BT

VIII miejsce w biegu na 800 m - Alicja Szczęsna II ITP

IX miejsce w biegu na 100 m - Jakub Krasnodębski II ABD

X miejsce w biegu na 1500 m - Jakub Czesuła III L4

V miejsce w biegu sztafetowym 4x100 m - Jakub Górski III I4M, Jakub Czesuła III L4, Sebastian Mateusiak III L4, Bartosz Serewiś III LT

- **28.09.2021r. Eliminacje Mistrzostw Polski Szkół Rolniczych w przeciąganiu liny w strefie I - Sokółów Podlaski.**

Mistrzostwa Polski Szkół Rolniczych w Przeciąganiu Liny odbyły się w dwóch etapach:

- eliminacje strefowe - wrzesień 2021

- finały centralne - październik 2021

Po odbytych rozgrywkach strefowych, do Mistrzostw Polski zakwalifikowały się dwa pierwsze zespoły z każdej kategorii.

Miejsca medalowe ze strefy I - Sokołów Podlaski przedstawiają się następująco:

- w kategorii żeńskiej:

I miejsce ZS CKR Sokołów Podlaski

II miejsce ZS CKR Sejny

III miejsce ZS CKR Stare Lubiejewo

- w kategorii męskiej:

I miejsce ZS CKR Suwałki

II miejsce ZS CKR Sokołów Podlaski

III miejsce ZS CKR Janów

- w kategorii mieszanej:

I miejsce ZS CKR Sokołów Podlaski

II miejsce ZS CKR Sejny

III miejsce ZS CKR Stare Lubiejewo

- **15.09.2021r. ZSCKR Sokołów Podlaski - Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Piłkarskich "szóstkach" dziewcząt – I miejsce.**

Reprezentacja szkoły:

Ania Dąbrowiecka III ITP,

Aneta Górską III I4M,

Gabryś Dmowska II MT,

Julia Paczuska II LT,

Julia Sejbuk II LT,

Patrycja Michaluk II LT,

Agnieszka Błońska I MT,

Kamila Chwedorczyk I ITL,

Martyna Denkiewicz IV ITL,

Julia Pałka I PT,

Alicja Szczęśna II ITP,

- **14.09.2021r. SLO Sokołów Podlaski - Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Piłkarskich "szóstkach" chłopców – II miejsce**

Reprezentacja szkoły:

Hubert Protasiuk,

Krzysztof Romańczuk,

Miłosz Żachowski,

Maciej Trusiak

Kamil Mieczkowski,

Karol Pieniak,

Kacper Maciejewski,

Kuba Matwiejczuk,

Kuba Miszczuk,

Karol Rozbicki

- **05.10.2021r. OSiR Sokołów Podlaski - Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Sztafetowych Biegach Przelajowych – II miejsce dziewczęta i chłopcy.**

Reprezentacja dziewcząt :

Sejbuk Julia 2 LT,
 Michaluk Patrycja 2LT,
 Szczęsna Alicja 2ITP,
 Błońska Agnieszka 1MT,
 Sówka Daria 1MT,
 Dekaban Magdalena 4PT,
 Litewnicka Gabriela 4PT,
 Piejka Karolina 4 ITL.

Reprezentacja chłopców:

Rozbicki Karol 2HT,
 Benza Mateusz 1 ABD,
 Brzezik Piotr 1 BT,
 Maciejewski Kacper 3B4,
 Kozioł Mateusz 2BT,
 Wałachowski Kacper 2BT,
 Krasnodębski Jakub 2 ABD,
 Jaczewski Sebastian 1MT,
 Sidorzak Mikołaj 1 MT

- **08.10.2021r. Mistrzostwa Polski Szkół Rolniczych w Przeciąganiu Liny.**

w kategorii mieszanej: I miejsce - ZSCKR Sokołów Podlaski

w kategorii męskiej: III miejsce – ZSCKR Sokołów Podlaski oraz ZSCKR Brzostek

Reprezentacja dziewcząt:

Kamila Chwedorczyk,
 Maria Soszyńska,
 Alicja Szczęsna,
 Julia Sejbuk,
 Martyna Denkiewicz,
 Weronika Antoniak

Reprezentacja chłopców:

Maciej Józwiak,
 Piotr Krasnodębski
 Kacper Kraska,
 Patryk Rytel,
 Bartosz Serewiś,
 Jan Czarnocki

Reprezentacja mieszana:

Kamila Chwedorczyk,
 Maria Soszyńska,
 Dominika Szymańska,
 Maciej Józwiak,
 Piotr Krasnodębski,
 Bartosz Serewiś,
 Patryk Rytel

- **23.10.2021r. Bogdańczowice - Mistrzostwa Polski Szkół Rolniczych w piłce nożnej dziewcząt- IV miejsce**

Reprezentacja szkoły:

Błońska Agnieszka kl. I MT,	Sejbuk Julia kl. I ILT,
Wojewódzka Weronika kl. I MT,	Szczęsna Alicja kl. IIITP,
Michaluk Patrycja kl. I ILT,	Pałka Julia kl. I PT

- **09.11.2021r. ZS 1 Sokół Podlaski - Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w koszykówce chłopców – II miejsce.**

Reprezentacja szkoły:

Bartosz Serewiś kl 3LT,	Krystian Andrzejczuk 3LT,
Kacper Kur 3LT,	Karol Rozbicki 2HT,
Kamil Zawistowski 4ITL,	Dawid Grabski 3P4,
Maciek Józwiak 4ITL,	Konrad Rusiniak 1ABD,
Łukasz Trębicki 3FTH,	Jakub Miszczuk 4MT.
Hubert Potasiuk 4MT,	

- **10.11.2021r. ZS 1 Sokół Podlaski - Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w koszykówce dziewcząt – IV miejsce.**

Reprezentacja szkoły:

Adamczuk Aleksandra 1 BTH,	Kierył Natalia 3ITP,
Chwedorzuk Kamila 1ITL,	Prokopińska Ola 2HT,
Jenerałek Gabriela 2LT,	Leszczyńska Olga 2ITP
Dąbrowiecka Anna 3ITP,	

- **26.11.2021r. ZS 1 Sokół Podlaski - Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w piłce siatkowej chłopców – II miejsce. Reprezentacja szkoły:**

Andrzejczuk Krystian 3LT,	Miszczuk Jakub 4MT,
Izdebski Karol 3BT,	Protasiuk Hubert 4MT,
Kowalik Kamil 3 AGD,	Serewiś Bartosz 3LT,
Krasnodębski Piotr 4BT,	Trębicki Łukasz 3FTH,
Ksionek Jakub 4 BT,	Trusiak Maciej 4PT,
Kur Kacper 3LT,	Włodarczyk Cezary 4BT.

- **02.12.2021r. ZS 1 Sokół Podlaski - Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w piłce siatkowej dziewcząt – II miejsce.**

Reprezentacja szkoły:

Chwedorczyk Kamila 1ITL,	Leszczyńska Olga 2ITP,
Denkiewicz Martyna 4 ITL,	Michaluk Patrycja 2LT,
Górska Milena 1ITL,	Sejbuk Julia 2LT,
Jakubik Izabella 3MT,	Szajko Matylda 2LT,
Jóźwiak Paulina 2ITP,	Szczęсна Alicja 2ITP,
Kołodziej Wiktoria 1ITL,	Zdzieborska Paulina 3MT

- **Tropem Wilczym w szkole – Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych**

Medale i nagrody za pierwsze miejsca otrzymali:

- w kategorii open Karol Rozbicki, uczeń kl. 2BT
- w kategorii dziewcząt Maja Szot, uczennica kl. 3LT
- w kategorii chłopców Sebastian Mateusiak, uczeń kl.3L4

- **09.03.2022r. Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w tenisie stołowym**

I miejsce - W kategorii chłopców, drużyna naszej szkoły w składzie: Steć Dariusz, Andrzejczuk Krystian, Trębicki Łukasz, Chmiel Paweł.

II miejsce - W kategorii dziewcząt, drużyna naszej szkoły w składzie: Fedorczyk Klaudia, Pałka Julia, Krawczuk Klaudia, Chwedorczyk Kamila.

- **14.03.2022r. Pływalnia OSiR Sokół Podlaski - Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w pływaniu:**

- Bartosz Serewiś uczeń kl. 3LT - trzy złote medale na dystansach: 50m stylem dowolnym, 50m stylem grzbietowym i 50m stylem klasycznym,

- Gabriela Litewnicka uczennica kl. 4PT - dwa srebrne medale na dystansie 50m stylem dowolny i 50m stylem grzbietowym,

- sztafeta dziewcząt w składzie: Gabriela Litewnicka kl. 4PT, Kamila Chwedorczyk kl. I ITL, Angelika Krasnodębska kl. 3L4, Daria Sówka kl. 1 MT - **II miejsce**, na dystansie 50m stylem dowolnym,

- sztafeta chłopców w składzie: Piotr Brzezik kl. 1BT, Dawid Kowalczuk kl. 1PT, Dawid Grabski kl. 3PT, Bartosz Serewiś kl.3LT, zajmując **II miejsce** na dystansie 50m stylem dowolny.

Reprezentacja szkoły: Brzezik Piotr 1BT, Chwedorczyk Kamila 1ITL, Gawryś Bartłomiej 3MT, Grabski Dawid 3P4, Kołodziej Wiktoria 1ITL, Kowalczuk Dawid 1PT, Krasnodębska Angelika 3L4, Litewnicka Gabriela 4PT, Serewiś Bartosz Paweł 3LT, Sidorzak Mikołaj 1MT, Sobolewski Karol 1MT, Soszyński Adam 1MT, Sówka Daria 1MT, Trusiak Jakub 1MT, Wantusiak Kacper 1MT, Wielądek Aleksandra 1ITL

- **25.03.2022r. Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w piłce ręcznej dziewcząt - IV miejsce. Reprezentacja szkoły:**

Chwedorczyk Kamila 1ITL,
Adamczuk Aleksandra 1 BTH,
Wojewódzka Weronika 1 MT,
Szczęsna Alicja 2 ITL,
Szajko Matylda 2 LT,
Soszyńska Marta 3 L4,
Wawrzyniak Natalia 3 H4,
Zawadzka Kinga 3 H4,
Marchelewicz Natalia 4 ITL.

- **01.04.2022r. Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w piłce ręcznej chłopców – III m**

Reprezentacja szkoły:

Krasnodębski Piotr 4BT,	Kur Kacper 3LT,
Ksionek Jakub 4BT,	Andrzejczuk Krystian 3LT,
Józwiak Maciej 4MT,	Izdebski Karol 3BT,
Czarnocki Jan 4MT,	Gąsowski Kamil 3BT,
Miszczuk Jakub 4MT,	Sidorzak Mikołaj 1MT,
Protasiuk Hubert 4MT,	Jaczewski Sebastian 1MT,
Serewiś Bartosz 3LT,	Namięta Mateusz 1ITL

- **08.04.2022r. MOSiR Siedlce -Międzypowiatowa Licealiada w tenisie stołowym dziewcząt i chłopców – V miejsce.**

Reprezentacja szkoły:

Klaudia Krawczuk,	Andrzejczuk Krystian,
Zuzanna Wielgosz,	Steć Dariusz,
Pałka Julia,	Chmiel Piotr,
Klaudia Fedorczyk,	Łukasz Trębicki
Kamila Jaszczołt,	

- **27.04.2022r. Regionalne Drużynowe i Indywidualne zawody w pływaniu**

Na podium stanęli:

- Bartek Serewiś zdobywając indywidualnie trzy medale (2złote +1srebrny), za zajęcie: I miejsca na dystansie 50m stylem dowolnym, I miejsca na dystansie 50m stylem klasycznym i II miejsca na dystansie 50 m stylem grzbietowym,
- Dominika Pyrek, Paulina Wielądek, Kamila Chwedorczyk i Gabriela Litewnicka, zdobywając brązowe medale w sztafecie kobiet 4 x 50 m stylem dowolnym,
- Piotr Brzezik, Dawid Kowalczyk, Dawid Grabski i Bartek Serewiś, zdobywając srebrne medale w sztafecie mężczyzn 4 x 50 m stylem dowolnym.

Reprezentacja szkoły: Brzezik Piotr 1BT, Chwedorczyk Kamila 1ITL, Grabski Dawid 3P4, Kołodziej Wiktoria 1ITL, Kowalczyk Dawid 1PT, Litewnicka Gabriela 4 PT, Pyrek Dominika 4 ITL, Serewiś Bartek 3 LT, Sidorzak Mikołaj 1 MT, Sobolewski Karol 1 MT, Soszyński Adam 1 MT, Sówka Daria 1 MT, Trusiak Jakub 1 MT, Wantusiak Kacper 1MT, Wielądek Aleksandra 1ITL, Wielądek Paulina 3 LT.

- **02.05.2022r. Dzień Sportu i Profilaktyki – III Mistrzostwa Szkoły w Przeciąganiu Liny o Puchar Dyrektora Szkoły.**

Klasyfikacja końcowa przedstawia się następująco:

- kategoria żeńska	- kategoria męska	- kategoria mieszana
I miejsce - I ITL	I miejsce - II MT	I miejsce - III L4
II miejsce - III MT	II miejsce - III BT	II miejsce - III MT
III miejsce – III ITP	III miejsce - III MT	III miejsce - III LT

• **24.05.2022r. Regionalna Liga LA w Siedlcach**

Klasyfikacja medalowa przedstawia się następująco:

- III miejsce w skoku w dal - Dobromiła Latos II LT
- III miejsce w biegu na 400 m - Bartosz Serewiś III LT
- II miejsce w biegu sztafetowym 4x100 m - Olga Prokopińska II HT, Julia Sejbuk II LT, Karolina Ostrowska III P4, Patrycja Michaluk II LT
- III miejsce w biegu sztafetowym 4x400 m - Julia Sejbuk II LT, Wiktoria Kołodziej I ITL, Milena Górka II TL, Matylda Szajko II LT

W pierwszej dziesiątce znaleźli się również:

- IV miejsce w biegu na 400 m – Agnieszka Błońska I MT
- IV miejsce w pchnięciu kulą – Kacper Demidziuk II MT
- IV miejsce w biegu na 1500m – Karol Rozbicki II HT
- IV miejsce w biegu sztafetowym 4x400m – Bartosz Serewiś III LT, Piotr Brzezik I BT, Sebastian Jaczewski I MT, Mateusz Pogorzelski 3 I4M
- V miejsce w biegu na 400m – Natalia Kierył III ITP
- V miejsce w biegu na 1500m – Krystian Andrzejczuk III LT
- V miejsce w pchnięciu kulą – Kacper Kobyliński II BT
- V miejsce w biegu sztafetowym 4x100m – Bartłomiej Wilk III ABD, Kacper Maciejewski III B4, Bartosz Serewiś III LT, Mateusz Pogorzelski III I4M
- VI miejsce w pchnięciu kulą – Dominika Szymańska III MT
- VII miejsce w biegu na 100m – Patrycja Michaluk II LT
- VII miejsce w biegu na 400m – Daria Sówka I MT
- VII miejsce w biegu na 1500m – Jakub Krasnodębski II ABD
- VIII miejsce w biegu na 100m – Mateusz Pogorzelski III I4M
- VIII miejsce w biegu na 800m – Dawid Soszyński III MT
- VIII miejsce w pchnięciu kulą – Szymon Zieniewski III B4
- IX miejsce w biegu na 100 m – Bartosz Serewiś III LT
- IX miejsce w biegu na 800m – Maja Szot III LT
- IX miejsce w biegu na 1500m – Grzegorz Hanusz III I4M
- X miejsce w biegu na 800m – Wiktor Sikorski III MT

• **31.05.2022r. OSiR Sokolów Podlaski - XXIII Mistrzostwa Powiatu Sokolowskiego LA im. Romana Lecyka.**

Drużynowo: zarówno dziewczęta jak i chłopcy zajęli II miejsce.

Indywidualnie, miejsca medalowe:

- II miejsce w biegu na 100m zajęła Karolina Ostrowska z kl. 3P4
- III miejsce w biegu na 100m zajął Mateusz Pogorzelski z kl. 3I4M
- II miejsce w biegu na 400m zajął Bartosz Serewiś z kl. 3LT
- III miejsce w biegu na 400 m zajęła Agnieszka Błońska z kl. 1MT
- III miejsce w biegu na 800 m zajęła Alicja Szczęsna z kl. 2ITP
- II miejsce w biegu na 1500m zdobył Karol Rozbicki z kl.
- I miejsce w skoku w dal zajął Sebastian Mateusiak z kl. 3L4
- III miejsce w skoku w dal zajęła Alicja Szczęsna z kl.2 ITP
- III miejsce w pchnięciu kulą 4kg, zajęła Karolina Ostrowska z kl. 3P4
- III miejsce w pchnięciu kulą 6.25kg zajął Karol Izdebski z 3BT

W klasyfikacji generalnej, sześć pierwszych miejsc punktowało. Tuż za podium znaleźli się i punktowali w drużynówce:

- Agnieszka Błońska z kl.1 MT zajmując V miejsce w biegu na 100m
- Olga Prokopińska z kl. zajmując VI miejsce w biegu na 100m
- Daria Sówka z kl. 1MT zajmując V miejsce w biegu na 400m
- Matylda Szajko z kl.2LT zajmując IV miejsce w biegu na 800m i IV miejsce w skoku w dal
- Kamila Chwedorczyk z kl. 1ITL zajmując V miejsce w pchnięciu kulą 4kg
- Bartosz Serewiś z kl. 3LT zajmując IV miejsce w biegu na 100m
- Bartłomiej Wilk z kl. 3 zajmując V miejsce w biegu na 100m
- Piotr Brzezik z kl.1BT zajmując VI miejsce w biegu na 400m
- Mateusz Pogorzelski z kl.3I4M zajmując V miejsce w biegu na 1500m
- Grzegorz Hanusz z kl.3I4M zajmując V miejsce w skoku w dal
- Krystian Andrzejczuk z kl.3LT zajmując VI miejsce w skoku w dal

- **Innowacja „Dietetyka i Fitness”**

W pierwszy półroczu w ramach innowacji, na lekcjach wychowania fizycznego i pozalekcyjnych zajęciach sportowych odbywały się zajęcia fitness oraz prowadzona była edukacja zdrowotna dotycząca zdrowego odżywiania. Realizowano tematykę dotyczącą zdrowego stylu życia, zależności między odżywianiem a nawadnianiem, młodzież obliczała wskaźnik BMI. Na lekcjach wychowania fizycznego omówiono współczesne choroby cywilizacyjne, przyczyny otyłości człowieka, oraz zasady zapobiegania tym chorobom.

W drugim półroczu, w dniu 28 marca 2022r., w ramach Innowacji Pedagogicznej „Dietetyka i Fitness” szkolenie dla młodzieży na temat Zdrowego odżywiania poprowadziła Dietetyk, Pani Paulina Wałachowska-Steć, która od 2014 roku prowadzi Poradnię Dietetyczną Zdrowie & Figura w Sokołowie Podlaskim, a na co dzień zajmuję się kompleksowymi poradami żywieniowymi dla dorosłych i dzieci borykających się z nadwagą i otyłością, wsparciem w żywieniu przy wielu jednostkach chorobowych m.in.: cukrzycy typu 2, hiperlipidemii, nadciśnieniu tętniczym itp.

Podczas spotkania uczniowie dowiedzieli się, że wartościowa dieta musi bazować na pełnowartościowych produktach, warzywach i owocach, żeby zachować zdrowie, smukłą sylwetkę i dobre samopoczucie. Pani Paulina opowiedziała też o złych nawykach żywieniowych - fast foodach, słodyczach, energetykach, napojach wysokosłodzących.

Po wykładzie teoretycznym młodzież przeszła do części praktycznej w której obliczyła swoją całkowitą przemianę materii (CPM), czyli dobowy wydatek energetyczny człowieka związany z jego codziennym funkcjonowaniem. Dzięki obliczonemu wskaźnikowi CPM uczniowie dowiedzieli się ile kalorii powinni dostarczyć dziennie organizmowi, gdy chcą utrzymać wagę, schudnąć, przytyć lub zbudować masę mięśniową.

W drugim półroczu, młodzież wzięła udział w pozaszkolnych zajęciach fitness:

- 11 marca i 1 kwietnia 2022r., w ramach innowacji pedagogicznej „Dietetyka i Fitness” uczniowie kl. 2ITP, 3H4 i 4PT udali się na lekcje wychowania fizycznego do zaprzyjaźnionego Energy Fitness Club. Trener, Michał Borkowski, przeprowadził rozgrzewkę a następnie młodzież pod jego czujnym okiem wykonywała ćwiczenia na specjalnych przyrządach poprawiających kondycję fizyczną.

- **SKS / WF z AWF**

W roku szkolnym 2021-2022 młodzież uczestniczyła w zajęciach SKS/ WFz AWF w formie stacjonarnej. Zajęcia te obejmowały: pływanie, gry i zabawy ruchowe, lekkoatletykę, gry zespołowe, fitness, kulturystykę i przeciąganie liny.

- **UKS**

W ramach działań UKS ZS CKR Sokołów Podlaski, zakończono realizację projektu Ministerstwa Sportu i Turystyki Klub 2021. Projekt skierowany był do klubów sportowych, których podstawowym celem działalności statutowej jest upowszechnianie kultury fizycznej wśród dzieci i młodzieży. Pozyskane fundusze w projekcie przeznaczono na prowadzenie zajęć sportowych oraz zakup sprzętu sportowego. Zakupiono: linę, taśmy TRX, kettlebell, sprzęt nordic walking.

- **Wycieczka na łyżwy**

W dniu 06.12.2021 r. odbył się „Mikołajkowy” wyjazd na lodowisko do Siedlec

Młodzież aktywnie uczestniczyła w zimowym szaleństwie na lodzie. Niektórzy doskonalili jazdę na łyżwach, a inni stawiali swoje pierwsze kroki. Większość z uczestników wyjazdu przekonała się, że jazda na łyżwach jest super zabawą, gdy można liczyć na pomoc koleżeńską. Uczniowie, którzy dobrze radzili sobie na lodzie, wspierali i udzielali cennych wskazówek osobom walczącym z grawitacją.

- **Nagrody za SPORT w roku szkolnego 2021-2022:**

- **Pożegnanie absolwentów:**

Nagrody książkowe otrzymali:

1. Chmiel Piotr 4ITP
2. Czarnocki Jan 4MT
3. Dekaban Magdalena 4PT
4. Denkiewicz Martyna 4ITL
5. Górską Natalia (Marchelewicz) 4ITL
6. Józwiak Maciej 4MT
7. Krasnodębski Piotr 4BT
8. Krawczuk Klaudia 4MT
9. Ksionek Jakub 4BT
10. Litewnicka Gabriela 4PT
11. Miszczuk Jakub 4MT
12. Piejka Karolina 4ITL
13. Pyrek Dominika 4ITL

- 14. Rytel Patryk 4BT
- 15. Steć Damian 4ITP
- 16. Trusiak Maciej 4PT
- 17. Wielgorz Zuzanna 4MT

- za godne reprezentowanie szkoły na zawodach sportowych na szczeblu powiatowym i regionalnym w latach 2018-2022.

➤ **Nagrody na koniec roku szkolnego:**

Konkurs na Najlepszego Sportowca roku szkolnego 2021-2022 został rozstrzygnięty.

Pierwsza dziesiątka przedstawia się następująco:

1.	Serewiś Bartłomiej 3 LT	882pk
2.	Chwedorczyk Kamila 1 ITL	645pk
3.	Józwiak Maciej 4MT	435pk
4.	Sejbuk Julia 2LT	430pk
5.	Soszyńska Maria 3L4	425pk
6.	Krasnodębski Piotr 4BT	415pk
7.	Szczęсна Alicja 2ITP	369pk
8.	Rytel Patryk 4 BT	340pk
9.	Michaluk Patrycja 2LT	295pk
10.	Szymańska Dominka 3 MT	280pk

Ranking punktowy- nagrody:

Stypendium sportowe i statuetki otrzymali:

- 1. Serewiś Bartłomiej 2LT, 882pk - stypendium Szkoły 250 zł
- 2. Chwedorczyk Kamila 1ITL, 645pk - stypendium Rady Rodziców 200zł
- 3. Józwiak Maciej 4MT, 430pk - stypendium Rady Rodziców 150zł
- 4. Sejbuk Julia 2LT, 430pk - stypendium Rady Rodziców 100 zł

Statuetki otrzymali sportowcy od miejsca V do X:

- 5. Soszyńska Maria 3L4, 425p
- 6. Krasnodębski Piotr 4BT, 415pk
- 7. Szczęсна Alicja 2 ITP, 369pk
- 8. Rytel Patryk 4BT, 340pk
- 9. Michaluk Patrycja 2LT, 295pk
- 10. Szymańska Dominika 3MT, 280pk

Dyplomy otrzymali uczniowie, którzy znaleźli się poza pierwszą dziesiątką, ale otrzymali min.100pk w klasyfikacji na Najlepszego Sportowca Roku 2021-2022:

Litewnicka Gabriela 4PT	195pk
Błońska Agnieszka 1 MT	192pk
Denkiewicz Martyna 4ITL	175pk
Andrzejczuk Krystian 3LT	165pk
Rozbicki Karol 2 HT	165pk
Pałka Julia 1PT	165pk
Brzezik Piotr 1BT	160pk
Izdebski Karol 3BT	152pk
Kraska Kacper 4 ITL	140pk
Czarnocki Jan 4 MT	140pk
Grabski Dawid 3P4	135pk
Ostrowska Karolina 3P4	127pk
Kowalczuk Dawid 1PT	118pk
Sówka Daria 1MT	115pk
Trębicki Łukasz 3 FTH	100pk

Współzawodnictwo sportowe Szkół Ponadpodstawowych w roku szkolnym 2021-2022

Klasyfikacja po rozegraniu wszystkich dyscyplin zgodnie z kalendarzem imprez Powiatowego Szkolnego Związku Sportowego w Sokołowie Podlaskim i zawodów regionalnych organizowanych przez Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Siedlcach:

1. ZS CKR Sokołów Podlaski 324pkt
2. ZS nr1 Sokołów Podlaski 258 pkt
3. I LO Sokołów Podlaski 222pkt
4. SLO Sokołów Podlaski 135pkt