

## Sukcesy sportowe uczniów ZSCKR w Sokolowie Podlaskim

w roku szkolnym 2020/2021.

- **22.08.2020r. Kołobrzeg - Mistrzostwa Polski w Przeciąganiu Liny na plaży – II miejsce.**

### Reprezentacja szkoły:

Sówka Joanna,	Serewiś Bartosz,
Saczuk Wiktoria,	Zawistowski Kamil,
Sobieszczuk Olga,	Romańczuk Krystian,
Pałka Anna,	Kowalczyk Krzysztof,
Bojar Karolina,	Trusiak Maciej,
Zdzieborka Paulina,	Jakubowski Piotr,
Jakubik Izabela,	Cholewka Hubert,

- **25.09.2020r. ZSCKR Sokolów Podlaski - Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Piłkarskich "szóstkach" dziewcząt – III miejsce.**

### Reprezentacja szkoły :

Ola Czarnocka,	Ania Dąbrowiecka,
Ania Pałka,	Aneta Górską,
Zuzia Wielgosz,	Maja Mięsak,
Karolina Żmuda,	Gabryś Dmowska,
Klaudia Krawczuk,	Julia Paczuska,
Martyna Ewiak,	Patrycja Michalak.

- **30.09.2020r. SLO Sokolów Podlaski - Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Piłkarskich "szóstkach" chłopców – III miejsce**

### Reprezentacja szkoły:

Marcin Mieczkowski,	Wiktor Wojewódzki,
Krzysztof Kosieradzki,	Krystian Romańczuk,
Hubert Protasiuk,	Miłosz Żochowski,
Łukasz Tarapata,	Grzegorz Hanusz,
Karol Pieniak,	Krystian Andrzejczuk.

- **01.10.2020r. Sterdyń - Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Indywidualnych Biegach przelajowych.**

II miejsce - Rozbicki Karol kl. I HT, na dystansie 1500 m.

II miejsce - Mateusiak Sebastian kl. II L4, na dystansie 2000 m.

Udany start zanotowali także zawodnicy, zajmując miejsca tuż poza podium:

IV miejsce - Piejka Karolina kl. III ITL (1500 m.)

IV miejsce - Czesuła Jakub kl. II I4M (2000 m.)

V miejsce - Denkiewicz Martyna kl. III ITL (1500 m.) w kat. II

V miejsce - Szczęsna Alicja kl. I ITP (1500 m.) w kat. I

VI miejsce - Górską Natalia kl. III ITL (1500 m.) w kat. II

VI miejsce - Gołębowska Marlena kl. II ITP (1500 m.) w kat. I

Reprezentacja Szkoły: Denkiewicz Martyna kl. III ITL, Górską Natalia kl. III ITL, Piejka Karolina kl. III ITL, Szczęsna Alicja kl. I ITP, Szjako Matylda kl. I LT, Mięsak Maja kl. II FTH, Gołębowska Marlena kl. II ITP, Kierył Natalia kl. II ITP, Hanusz Grzegorz kl. II I4M, Górski Jakub kl. II I4M, Czesuła Jakub kl. L4, Dziurzyński Damian kl. II B4, Maciejewski Kacper kl. II B4, Mateusiak Sebastian kl. II L4, Jakubowski Piotr kl. II AGD, Wilk Mateusz kl. II ABD, Paczuska Julia kl. I LT, Dmowska Gabriela kl. I MT, Żółkowska Julia kl. I MT, Rozbicki Karol kl. I HT, Krasnodębski Jakub kl. I ABD

- **07.10.2020r. OSiR Sokółów Podlaski - Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Sztafetowych Biegach Przelajowych- Sztafety dziewcząt i chłopców zajęły II miejsce.**

Reprezentacja dziewcząt:

Szczęsna Alicja I ITP,

Paczuska Julia I LT,

Michaluk Patrycja I LT,

Dmowska Gabriela I MT,

Gołębowska Marlena II ITP,

Kierył Natalia II ITP,

Ostrowska Karolina II P4,

Górską Natalia III ITL,

Filipczuk Klaudia III ITL

Reprezentacja chłopców:

Rozbicki Karol I HT,

Mateusiak Sebastian II L4,

Czesuła Jakub II L4,

Romańczuk Krystian II I4M,

Górski Jakub II I4M,

Wilk Mateusz II ABD,

Maciejewski Kacper II B4,

Mieczkowski Marcin IV FTM,

Pieńkowski Karol IV FTM,

Kazimierczuk Hubert IV FTM

- **28.05.2021r. ZSCKR Sokółów Podlaski - Regionalna Szkolna Liga LA oraz Otwarte Mistrzostwa SZS w LA dziewcząt i chłopców**

Klasyfikacja medalowa:

I miejsce w biegu na 400 m - Serewiś Bartosz kl. II LT

I miejsce w pchnięciu kulą - Józwiak Maciej kl. III MT

II miejsce w biegu na 1500 m - Rozbicki Karol kl. I HT

II miejsce w pchnięciu kulą - Sejbuk Bartłomiej kl. I ITP

III miejsce w biegu na 800 m - Szczęsna Alicja kl. I ITP

III miejsce w pchnięciu kulą - Tymiński Jakub kl. IMT

III miejsce w biegu sztafetowym 4x100 m - Szot Maja kl. II LT, Sejbuk Julia kl. I LT,

Paczuska Julia kl. I LT, Michaluk Patrycja kl. I LT

- **28-30.05.2020r. Janów - Ogólnopolskie zawody szachowe Szkół Rolniczych - III Memoriał szachowym im. prof. Józefa Marcinkiewicza – II miejsce.**

Reprezentacja szkoły:

Krzysztof Kosieradzki,

Dawid Grabski,

Arkadiusz Kopa,

Piotr Jakubowski.

- **31.05.2021r. ZS 1 Sokółów Podlaski - Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w piłce ręcznej chłopców – III miejsce**

Reprezentacja szkoły:

Krystian

Romańczuk,

Maciej Trusiak,

Bartłomiej Mieszala,

Kacper Kraska,

Mateusz Wilk,

Jakub Ostrowski,

Maciej Józwiak,

Bartłomiej Wilk,

Bartek Serewiś

• **08.06.2021r. Sokółów Podlaski - XII Mistrzostwa powiatu sokołowskiego w lekkoatletyce im. Romana Lecyka.**

I miejsce chłopców i II miejsce dziewcząt podczas XII Mistrzostw powiatu sokołowskiego w lekkoatletyce

Klasyfikacja medalowa:

I miejsce w biegu na 400m – Serewiś Bartosz

I miejsce w pchnięciu kulą – Józwiak Maciej

II miejsce w biegu na 800 m – Szot Maja

II miejsce w biegu na 1500 m – Rozbicki Karol

II miejsce w skoku w dal – Matysiak Igor

III miejsce w biegu na 100 m – Szot Maja

III miejsce w biegu na 100 m – Trusiak Maciej

III miejsce w biegu na 400 m – Gołębiewska Marlena

III miejsce w biegu na 400 m – Maciejewski Kacper

III misce w pchnięciu kulą – Denkiewicz Martyna

Reprezentacja dziewcząt:

Dekaban Magdalena,

Denkiewicz Martyna,

Godlewska Kinga,

Gołębiewska Marlena,

Jakubik Izabella,

Jenerałek Gabriela,

Kierył Natalia,

Litewnicka Gabriela,

Michaluk Patrycja,

Ostrowska Karolina,

Paczuska Julia,

Piejka Karolina,

Szajko Matylda,

Szot Maja,

Szymańska Dominika,

Toczyska Klaudia

Reprezentacja chłopców:

Gawryś Bartłomiej,

Górski Jakub,

Hanusz Grzegorz,

Józwiak Maciej,

Krasnodębski Jakub,

Kuć Adrian,

Kuć Kacper,

Maciejewski Kacper,

Matysiak Igor,

Pogorzelski Mateusz,

Rozbicki Karol,

Sejbuk Bartłomiej,

Serewiś Bartosz,

Trusiak Maciej,

Zawistowski Kamil

- **11.06.2021r. ZSCKR Sokółów Podlaski - II Mistrzostwa Szkoły w przeciąganiu liny o**

Klasyfikacja końcowa przedstawia się następująco:

- w kategorii K:

I miejsce - 2MT

II miejsce - 2L4

III miejsce - 1ITP

- w kategorii M:

I miejsce - 3BT

II miejsce - 2BT

III miejsce - 3ITL

- w kategorii MIX:

I miejsce - 3ITL

II miejsce - 2ITP

III miejsce - 2MT

- **14.06.2021r. Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w pływaniu**

I miejsce na dystansie 50m stylem dowolnym zdobyła Gabriela Litewnicka

I miejsce na dystansie 50m stylem dowolnym zdobył Bartek Serewiś

I miejsce na dystansie 50m stylem grzbietowym zdobył Bartek Serewiś

II miejsce na dystansie 50m stylem grzbietowym zdobyła Gabriela Litewnicka

I miejsce na dystansie 50m stylem klasycznym zdobył Bartek Serewiś

II miejsce na dystansie 50m stylem klasycznym zdobyła Gabriela Litewnicka

W sztafecie 4 x stylem dowolnym, dziewczęta- I miejsce, chłopcy- II miejsce.

Reprezentacja szkoły:

Gabriela Litewnicka,

Angelika Krasnodębska,

Dominika Pyrek,

Paulina Wielądek,

Bartosz Serewiś,

Bartosz Gawryś,

Karol Maj,

Dawid Grabski.

- **15.06.2021r. Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w tenisie stołowym.**

W kategorii chłopców drużyna naszej szkoły **zajęła I miejsce.**

1. Steć Dariusz
2. Andrzejczuk Krystian
3. Trębicki Łukasz,

W kategorii dziewcząt drużyna naszej szkoły **zajęła II miejsce.**

1. Jaszczółt Katarzyna
2. Fedorczyk Klaudia
3. Wołynek Karolina
4. Krawczuk Klaudia,

- **Innowacja „Dietetyka i Fitness” w roku szkolnym 2020/2021**

W ramach innowacji prowadzone były zajęcia z fitnessu, które odbywały się na lekcjach wychowania fizycznego oraz pozalekcyjnych zajęciach sportowych.

W ramach edukacji zdrowotnej, na zajęciach wychowania fizycznego, zrealizowana została również tematyka dotycząca zależności między odżywianiem i nawadnianiem organizmu – piramida zdrowego żywienia, jak również tematyka dotycząca przyczyn otyłości i zasad im przeciwdziałania.

- **SKS**

W roku szkolnym 2020-2021 młodzież uczestniczyła w zajęciach SKS w formie stacjonarnej i zdalnej. Zajęcia te obejmowały: pływanie, gry i zabawy ruchowe, lekkoatletykę, gry zespołowe, fitness i kulturystykę.

- **UKS**

W ramach działań UKS ZS CKR Sokołów Podlaski, pozyskane zostały fundusze na zakup sprzętu sportowego i oraz prowadzenie zajęć sportowych z Ministerstwa Kultury Dziedzictwa Narodowego i Sportu.

- **Nagrody za SPORT w roku szkolnego 2020-2021:**

- **Pożegnanie absolwentów:**

Nagrody rzeczowe w kwocie po 200zł otrzymały:

1. Sówka Joanna 4FTH
2. Saczuk Wiktoria 4FTH
  - za wyróżniające się i godne reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych na szczeblu powiatowym, regionalnym, ogólnopolskim oraz za zaangażowanie i aktywną pracę na rzecz sportu szkolnego w latach 2017-2021.

Nagrody książkowe otrzymali:

1. Czarnocka Joanna 4LT
2. Bojar Karolina 4PT
3. Pałka Anna 4PT
4. Sobieszczuk Olga 4FTH
5. Mięszła Bartłomiej IV BT
6. Ostrowski Jakub IVBT
7. Wrzosek Przemysław IV PT
8. Mieczkowski Marcin IV FTM
9. Pieńkowski Karol IV FTM
10. Skomorucha Tomasz IV FTM
11. Tartaczuk Przemysław IV FTM
12. Kazimierczuk Hubert IV FTM
  - za godne reprezentowanie szkoły na zawodach sportowych na szczeblu powiatowym i regionalnym w latach 2017-2021.

- **Nagrody na koniec roku szkolnego:**

Konkurs na Najlepszego Sportowca roku szkolnego 2020-2021 rozstrzygnięty i pierwsza dziesiątka nagrodzona.

Stypendium sportowe otrzymali:

1. Serewiś Bartłomiej 2LT
  - Stypendium Szkoły 250 zł
2. Rozbicki Karol 1HT
  - Stypendium Rady Rodziców 200zł
3. Litewnicka Gabriela 3PT
  - Stypendium Rady Rodziców 150zł

4. Paczuska Julia 1LT

Stypendium Rady Rodziców 100 zł

Nagrody książkowe otrzymali sportowcy od miejsca V do X:

5. Józwiak Maciej 3MT

6. Michaluk Patrycja 1LT

Grabski Dawid 2P4

8. Szot Maja 2LT

9. Romańczuk Krystian 2I4M

10. Szczęsna Alicja 1ITP

Maciejewski Kacper 2B4